

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Кузнецова Н.С./

Меню на 20.10.2022 года (День 10)



Дополнительное питание детей 12-18 лет.

N пед.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
				Б	Ж	У									

Завтрак "Лакомка" (День 10, буфер)

№278/ЕС	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО	200/30	5,18	47,49	8,70	51,77	475,50	0,14	0,63	1,17	49,33	402,65	481,67	66,77	1,04
ТН2018/5	СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.														
№461/ЕС	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,00	3,48	2,86	20,01	120,12	0,04	0,16	0,90		129,52	110,72	25,20	0,67
ТН2018/5															
№108/П2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02			6,90	26,10	9,90	0,60
013/5															
№79/ЕСТ	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Н2018															
№535/ЕС	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	2,60	4,18	4,10	26,04	158,04	0,07	0,04	0,04	22,25	17,05	42,47	6,93	0,51
ТН2018															
Итого по подменю:		127,00	12,70	58,12	16,56	127,01	890,76	0,35	0,88	17,11	71,58	580,12	677,46	122,30	6,12

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварин Т.С./